



Die Erlebnismesse TRÄUME FÜRS LEBEN

Erleben. Entdecken. Erfahren.

Am 3. 10. 2026, 10-17 Uhr, 1120 Wien, Springer-
Schlössl 73

Vorträge

10:30	Elisabeth Walter	Worte wirken wirklich?	Wenn Worte und Sätze das Körpergedächtnis aktivieren
10:50	Alessandra Janda	Stressfrei - Dein Weg raus aus der Stressfalle	Wie entsteht Stress und wie schaffe ich den Weg raus aus der Stressfalle!
11:10	Jeanette Schaffer	Gesund durch den Herbst mit der TCM-Ernährung	Welche Nahrungsmittel jetzt besonders gut tun und warum
11:30	Monika Haeseler-Pastner	Die Geistige Welt erschafft die Materie	Was uns 2026/2027 erwartet!
11:50	Regina Spering	Breathwork - Atemarbeit	Eine Familie, ein Nervensystem
12:30	Astrid Fostel	Naturkrafitrituale	Lebensfeste im Herzen der Elemente
12:50	Bettina Blach	Lebenszufriedenheit und Longevity	Was du mental tun kannst für ein langes, vitales und erfüllendes Leben
13:10	Julia Schlechta	Endlich wieder gut schlafen!	Wie beeinflusst das Interieur in deinem Schlafzimmer deinen Schlaf?
13:30	Petra Kos	Kleine Punkte, große Wirkung	Wie die Reflexologie deine Selbstheilungskräfte aktiviert
13:50	Doris Slach	Der Körper weiß den Weg	Wie Stress, Ängste und körperliche Symptome zu wertvollen Botschaften werden können

14:30 Nadja Sonnenschein

Zahlenkraft

Die Botschaft deiner Zahlen und wie du alte
Muster auflöst

14:50 Ingrid Otepka

Jenseits von Stillsein

Achtsamkeit als Kraftquelle

15:10 Christine Pasterk

Was Dir die Waage nicht verrät

Gesundheit ist mehr als die Kilos auf der
Waage - die wichtigsten Stellschrauben für
einen gesunden Stoffwechsel

15:30 Christa Antonia
Singer

Zukunft gestalten statt Geld parken

Rendite UND Impact

15:50 Claudia Krejci

Hormonelle Synergie mit
ätherischen Ölen

Natürliche Unterstützung für emotionale
Balance und Wohlbefinden in hormonellen
Veränderungsphasen

16:10 Katharina Riedl

Resilienz

Wie uns Resilienz im Alltag hilft und was
wir aus/in der Natur über Resilienz lernen
können